



Le marathon a toujours été au programme des Jeux Olympiques depuis 1896. En 1984, pour la première fois, les femmes ont pu prendre part aux épreuves olympiques du marathon.

La distance officielle du marathon est de 42,195 kilomètres bien qu'à l'origine elle était de 40 km. Le nom et la distance de 40 km proviennent de l'histoire de Phidippidès, un messager grec qui aurait couru de Marathon à Athènes pour annoncer la victoire contre les Perses, à l'issue de la bataille de Marathon lors de la première guerre médique en 490 avant JC.

Les quelques kilomètres en plus s'expliquent par le souhait de la famille royale anglaise qui a voulu voir le début et la fin de l'épreuve devant leurs yeux lors des Jeux de Londres en 1908.